



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE **PUGLIA**

**atletica
PUGLIA**

NORME ATTIVITA' INVERNALE 2026



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE **PUGLIA**

atletica PUGLIA

Presidente

Eusebio **Haliti**

Vice Presidenti

Paolo **Di Mauro**

Roberto **Annoscia**

Consiglieri

Giacomo **Bruno**

Pietro **Camporeale**

Michele **Cuoco**

Raffaele **Luciano**

Raimondo **Orsini**

Michele **Paparella**

Giuseppe **Perrone**

Sabino **Sardella**

Pierpaolo **Semeraro**

Romeo **Tigre**

Revisore dei Conti

Francesco **De Feo**

Segretario Generale

Piero **Allegretti**

Fiduciario GGG Regionale

Ilaria **Malcangi**

Fiduciario Tecnico Regionale

Claudio **Lorusso**

Collaboratori Amministrativi

Mattia **Gomez**

Carmela **Glorioso**

Debora **Ginefra**

Ilaria **Malcangi**

OFFICIAL PARTNER

Santacorsa[®]
RUNNING SPECIALIST

 **PARADISO**
CRANES & LOGISTICS

atletica
PUGLIA

struttura territoriale

PROV	DELEGATO	FTP
BA	Eusebio HALITI	Nicola SAVINO
BAT	Sabino SARDELLA	Domenico OSTUNI
BR	Vito MICCOLI	Michele CUOCO
FG	Romeo TIGRE	Umberto SCHINCO
LE	Aldo MACCAGNANO	Rocco DE GIORGI
TA	Marcello DE CESARE	Luca SEMERARO



struttura territoriale

PROV	FIDUCIARIO	VICE FIDUCIARIO
BA	Angela BALDUCCI	
BAT	Giampiero COSMAI (Del.)	
BR	Gianfranco MONTANARO	Cosimo CORSA
FG	Michele FALCO	Paolo FORCELLA
LE	Ilenia LANZILOTTO	Vittoria AFRAGOLA
TA	Marco PEPE	Pietro VAMPO



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE **PUGLIA**

atletica PUGLIA

Norme Generali Organizzazione	Pagina 4
CdS Corsa Campestre Assoluto	Pagina 6
CdS Corsa Campestre Giovanile	Pagina 8
Festa del Cross PUGLIA 2026	Pagina 9
Corsa Campestre Master	Pagina 10
Lanci Invernali	Pagina 12
Trofeo Puglia Marcia	Pagina 13
Pentathlon Lanci Invernale Master	Pagina 16

NORME GENERALI ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI 2026

1. Le Manifestazioni indette dal Comitato Regionale PUGLIA, su Pista e Non Stadia, si suddividono in più livelli:
 - **GOLD PUGLIA**
 - **SILVER PUGLIA**
 - **BRONZE PUGLIA**
 - **BASIC PUGLIA** - Altre Manifestazioni REGIONALI/PROVINCIALI
2. Le Manifestazioni di tipo **GOLD PUGLIA** sono di esclusiva organizzazione del Comitato Regionale e possono essere co-organizzate con Società Affiliate.
3. Le Società Affiliate possono far richiesta di organizzare manifestazioni di livello **SILVER PUGLIA**, **BRONZE PUGLIA** e **BASIC PUGLIA** presentando domanda secondo le modalità definite per ciascun evento.

Impegni del Comitato Regionale verso le Società assegnatarie

- Ricerca, coordinamento ed eventuale rimborso spese per tutte le figure che garantiscono la migliore riuscita dell'evento, come da **Voci Organizzazione Manifestazione** previste per **CR** (Pag. 5)
- Erogazione del contributo previsto per la manifestazione, ad evento avvenuto.

Impegni richiesti all'Organizzatore

- Ricerca, coordinamento ed eventuale rimborso spese per tutte le figure che garantiscono la migliore riuscita dell'evento, come da **Voci Organizzazione Manifestazione** previste per **ORG** (Pag. 5)
- Indicazione del responsabile organizzativo con relative reperibilità
- Disponibilità di impianto omologato (pista) e/o adeguato campo gara (strada/cross)
- Compilazione questionario tecnico/informativo su impianto
- Preparazione dell'impianto/percorso di gara entro 90 minuti prima del raduno previsto dal programma orario
- Predisposizione Cerimoniale (se previsto) con Area Podio opportunamente arredata e MedalZone (Gazebo, Tavolini, Sedie)
- Disponibilità ad inserire nella comunicazione pubblicitaria elementi proposti dal CR
- Predisposizione di ristoro e/o pasto al GGG e Operatori Servizi CR
- Disponibilità al ritiro e alla riconsegna del materiale promozionale assegnato dal CR

Voci Organizzazione Manifestazioni

VOCE	GOLD PUGLIA	SILVER PUGLIA	BRONZE PUGLIA	BASIC PUGLIA
Raccolta Quote Iscrizioni	CR	CR	ORG	ORG
Tassa Gara	CR	CR	CR	ORG
Segreteria Iscrizioni	CR	CR	CR	ORG
Segreteria Gara in Loco	CR	CR	CR	ORG
Piano Comunicazione Evento	CR	CR	ORG	//
Pettorali	CR	CR	CR	ORG
Maglie Campione Regionale	CR	CR	CR	//
Medaglie Podio (1°/2°/3°)	CR	CR	CR	ORG
Medaglie Premiazioni Extra	CR	ORG	ORG	ORG
Giudici	CR	CR	CR	ORG
Cronometraggio Elettrico	CR	CR	ORG	ORG
Anemometro	CR	CR	ORG	ORG
Medico di Servizio e Defibrillatore	ORG	ORG	ORG	ORG
Impianto Audio Adeguato	ORG	ORG	ORG	ORG
Altri Oneri Manifestazione (*)	ORG	ORG	ORG	ORG
Ristoro GGG / Figure Apicali (**)	ORG	ORG	ORG	ORG
Regia Evento	(1) ORG	//	//	//
Regia Maxischermo	(1) ORG	//	//	//
Servizi Informatizzazione Evento	(4) ORG	//	//	//
Volontari Informatizzazione Evento	(3) ORG	//	//	//
Resp.Cerimoniale	(1) ORG	//	//	//
Volontari Cerimoniale	(2) ORG	(1) ORG	(1) ORG	//
Regia Audio	(1) ORG	(1) ORG	//	//
Speaker Albo Regionale	(1) ORG	//	//	//
Speaker	(1) ORG	(1) ORG	(1) ORG	(1) ORG
Responsabile Organizzativo	(1) ORG	(1) ORG	(1) ORG	(1) ORG
Resp. Addetti al Campo	(1) ORG	//	//	//
Volontari Addetti al Campo	(3) ORG	(3) ORG	(3) ORG	(3) ORG
Volontari Pedane (solo Pista)	(3) ORG	(2) ORG	(1) ORG	(1) ORG
Volontari Aiuto GGG	(3) ORG	(2) ORG	(1) ORG	(2) ORG
Volontari Aiuto Segreteria	(1) ORG	(1) ORG	//	//

CR : Gestione, eventuale realizzazione, consegna e/o voci di costo a carico del Comitato Regionale Fidal Puglia

ORG : Figure obbligatorie, indicate dal Comitato Regionale Fidal Puglia, a carico dell'Organizzatore

ORG : Gestione, eventuale realizzazione, consegna e/o voci di costo a carico dell'Organizzatore

// : Gestione, eventuale realizzazione, consegna e/o voci di costo NON obbligatoria e/o NON prevista

(*) Altri Oneri Manifestazione: SIAE, Canone Impianto, Pulizia Pre e Post Evento, Vigilanza, Noleggio Gazebo, Altri oneri connessi all'impianto e/o alla manifestazione

(**) Ristoro GGG / **Figure CR** - Il ristoro è previsto solo per le figure preventivamente concordate con Organizzatore, nei seguenti casi:

- Manifestazioni che si svolgono con sessioni Mattino + Pomeriggio
- Manifestazioni con Sessione Mattino che si protraggono oltre le ore 13.00
- Manifestazioni con Sessione Pomeriggio che iniziano prima delle ore 14.00
- Manifestazioni con Sessione Pomeriggio che si protraggono oltre le ore 19.30

TROFEO CROSSinPUGLIA DI CORSA CAMPESTRE A/J/P/S CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE A/J/P/S

Il Comitato Regionale FIDAL PUGLIA indice il Trofeo **CROSSinPUGLIA 2026** di Corsa Campestre ed il Campionato di Società di Cross 2026, riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026.

Il Trofeo si articolerà in due prove:

1^ Prova	Dom 4 Gennaio 2026	BRONZE	Gallipoli	A/J/P/S
2^ Prova (*)	Dom 18 Gennaio 2026	BRONZE	Grottaglie	A/J/P/S

(*) Valevole come Campionato Regionale di Società su Prova Unica, valida per l'acquisizione diritti qualificazione al Cds Nazionale

Programma Tecnico

CATEGORIA	UOMINI	DONNE
Seniores Promesse U23	Km 10	Km 8
Juniores U20	Km 8	Km 5
Allievi U18	Km 5	Km 4

Norme Partecipazione

- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.
- Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.
- Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.
- Gli atleti in "quota stranieri" extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.

Norme di Classifica CROSSinPUGLIA

CLASSIFICA DI TAPPA

- In entrambi le prove, per ciascuna delle categorie previste (ALL, JUN, PRO, SEN, M e F) verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo, 28 al terzo e così via fino al 29° classificato a cui verranno assegnati 2 punti. A tutti gli atleti dal 30° classificato in poi verrà assegnato 1 punto.
- In entrambi le prove, per ciascuna delle categorie previste (ALL, JUN, PRO, SEN, M e F) dal programma tecnico verrà stilata una classifica di Società sommando i migliori 3 risultati per Team. Gli atleti della stessa squadra oltre i tre che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali
- In entrambi le prove, la somma dei punteggi delle 4 categorie (All, Jun, Pro, Sen) determinerà la classifica di società di tappa maschile e femminile.

CLASSIFICA FINALE

- La classifica finale si determina con la somma delle due classifiche di tappa (1^ Prova e 2^ Prova).
- Le società che avranno preso parte ad una sola tappa non verranno classificate.
- Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni per la stagione 2026:
 - Società Campione CROSSinPUGLIA Maschile
 - Società Campione CROSSinPUGLIA Femminile

PREMIAZIONI

- Premiazioni TAPPA : A discrezione dell'organizzazione
- Premiazioni FINALI : Sono premiati con targa FIDAL PUGLIA le prime 3 società M e F.

Norme di Classifica Cds Corsa Campestre

- La Classifica del Campionato Regionale di Società, valevole al fine della qualificazione ai Campionati Italiani di Società, sarà formulata considerando i migliori 3 punteggi ottenuti nella Prova Unica Regionale (Grottaglie, 18.01.26).
- Per ogni gara del programma tecnico All, Jun, Sen/Pro (cat.Unica), maschile e femminile, saranno classificate le sole squadre che avranno conseguito 3 punteggi con 3 atleti diversi. Le altre squadre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale. In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.
- In ciascuna delle categorie previste ALL, JUN, Sen/Pro (cat. Unica), maschile e femminile, verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo. Gli atleti della stessa squadra oltre i tre che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali.
- Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società 2026:
 - Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Maschile
 - Campione Regionale di Società Cross Juniores Maschile
 - Campione Regionale di Società Cross Allievi
 - Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Femminile
 - Campione Regionale di Società Cross Juniores Femminile
 - Campione Regionale di Società Cross Allievi

PREMIAZIONI

- PREMIAZIONI FINALI : Sono premiati con targa FIDAL PUGLIA la prima società M e F di ciascuna categoria

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE GIOVANILE

Il Comitato Regionale FIDAL PUGLIA indice il **Campionato Regionale di Corsa Campestre Giovanile 2026**, riservato agli atleti delle categorie RAGAZZI e CADETTI appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026. Il Campionato si articolerà in tre prove:

1^ Prova	Dom 4 Gennaio 2026	BRONZE	Gallipoli	R/C
2^ Prova	Dom 18 Gennaio 2026	BRONZE	Grottaglie	R/C
3^ Prova	Dom 1 Febbraio 2026	BRONZE	Altamura	R/C

Programma Tecnico

CATEGORIA	UOMINI	DONNE	CATEGORIA	UOMINI	DONNE
Cadetti U16	Km 3	Km 2	Esordienti 10 (*)	Km 0,600	Km 0,600
Ragazzi U14	Km 1,5	Km 1,5	Esordienti 8 (*)	Km 0,400	Km 0,400
			Esordienti 5 (*)	Km 0,400	Km 0,400

(*) Gare Extra

Norme Partecipazione

- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

Norme di Classifica CdS GIOVANILE

- PUNTEGGI INDIVIDUALI
 - In ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:
 - RAGAZZI 20 punti agli atleti classificati dal 1° al 5° piazzamento, 19 punti dal 6° al 10°, 18 punti dall'11° al 15° e così via fino ai piazzamenti dal 96° al 100° che avranno 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto.
 - CADETTI 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così via scalando di un punto fino al sessantesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 60° posto.
- PUNTEGGI DI SQUADRA
 - Per ciascuna prova, saranno stilate 4 classifiche di società (Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette) sommando i migliori 4 punteggi individuali. Questo per ognuna delle tre prove previste (per un totale di 12 punteggi di squadra).
 - Gli atleti della stessa squadra oltre i quattro che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali (cat. Ragazzi/e, Cadetti/e).
- CLASSIFICA FINALE DI SOCIETA'
 - La somma dei punti ottenuti nelle 3 prove (12 punteggi, massimo 4 per prova), determina la classifica finale di società di categoria, sia maschile che femminile.
 - In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto nella terza prova. Se la parità permane, si terrà conto del secondo miglior piazzamento ottenuto nella terza prova e così via fino a risolvere la parità.
 - Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società 2026:
 - Campione Regionale di Società Cross Ragazzi Maschile
 - Campione Regionale di Società Cross Cadetti Maschile
 - Campione Regionale di Società Cross Ragazze Femminile
 - Campione Regionale di Società Cross Cadette Femminile
- PREMIAZIONI
 - PREMIAZIONI di TAPPA: Sono premiati con medaglia FIDAL PUGLIA, per ogni categoria Rag/Cad, i primi tre atleti/e. Altre premiazioni sono a discrezione dell'organizzazione (Esordienti e Ragazzi, Cadetti oltre quelli previsti)
 - PREMIAZIONI FINALI: Sono premiati con targa FIDAL PUGLIA, le prime tre società M e F di ciascuna categoria

FESTA DEL CROSS PUGLIA 2026

Campionato Regionale Individuale PUGLIA R/C/A/J/P/S

Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice la FESTA del CROSS PUGLIA 2026, valido per l'assegnazione dei titoli individuali di Corsa Campestre 2026, riservato agli atleti delle categorie RAGAZZI, CADETTI, ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026.

Il Campionato si svolgerà in Prova UNICA:

Prova Unica	Dom 1 Febbraio 2026	BRONZE	Altamura	R/C/A/J/P/S
-------------	---------------------	--------	----------	-------------

Programma Tecnico

CATEGORIA	UOMINI	DONNE	CATEGORIA	UOMINI	DONNE
Seniores/Promesse U23	Km 10	Km 8	Esordienti 10 (*)	Km 0,600	Km 0,600
Seniores/Promesse U23 Cross Corto	Km 3	Km 3	Esordienti 8 (*)	Km 0,400	Km 0,400
Juniores U20	Km 8	Km 5	Esordienti 5 (*)	Km 0,400	Km 0,400
Allievi U18	Km 5	Km 4	(*) Gare Extra NON valide per Campionato Regionale		
Cadetti U16	Km 3	Km 2			
Ragazzi U14	Km 1,5	Km 1,5			

Norme Partecipazione

- Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie SM/SM23-34, SF/SF23-34, Promesse M/F.
- Alla gara Seniores/Promesse possono inoltre partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie SM35/SF35 e oltre in possesso di uno dei minimi di partecipazione, ottenuti nella stagione 2025/26:

SPECIALITA'	UOMINI	DONNE
10000mt (Pista)	38:00.00	43:00.00
Corsa Strada Km 10	38:00	43:00

- Gli atleti stranieri possono partecipare, ma non concorrere alla assegnazione del titolo, fatto salvo il caso degli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, i quali possono partecipare concorrendo all'assegnazione del titolo assoluto e di categoria.

Norme di Classifica Camp.Individuale PUGLIA

- CLASSIFICA FINALE INDIVIDUALE
 - Sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali Individuali 2026:
 - Campione Regionale Individuale di Cross Ragazzi M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Cadetti M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Allievi M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Juniores M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Promesse M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Corto Promesse M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Assoluto M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Corto Assoluto M/F
- PREMIAZIONI
 - Sono premiati con medaglia FIDAL PUGLIA, per ogni titolo previsto, i primi tre atleti/e.
 - Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2026" (escluso le categorie Esordienti)
 - Sono premiati con medaglia FIDAL PUGLIA, tutti gli atleti/e della cat. Esordienti
 - Altre premiazioni sono a discrezione dell'organizzazione

Campionato Regionale di Società MASTER

Campionato Regionale Individuale PUGLIA MASTER

Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice il Campionato di Società di Cross 2026, valido anche quale Campionato Individuale, riservato agli atleti delle categorie MASTER appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026. Il Campionato si svolgerà in Prova UNICA:

Prova Unica	Dom 25 Gennaio 2026	BRONZE	Cerignola	MASTER
--------------------	----------------------------	---------------	------------------	---------------

Programma Tecnico

CATEGORIA	UOMINI	DONNE
Master 35/40/45/50/55	Km 6	Km 4
Master 60 ed Oltre	Km 4	Km 3

Norme Partecipazione

- Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

Norme di Classifica CdS Cross MASTER

- PUNTEGGI INDIVIDUALI
 - Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:
 - M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55: punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.
 - M60-M65 e F60-F65: punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.
 - M70 ed Oltre e F70 ed Oltre: Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75- M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando: punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".
- CLASSIFICA SOCIETÀ'
 - Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:
 - massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
 - massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre
 - Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:
 - massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
 - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre
 - In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
 - Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.
 - Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.
- PREMIAZIONI
 - Sono premiati con targa FIDAL PUGLIA, le prime tre società M e F

Norme di Classifica Campionati Individuali PUGLIA Cross MASTER

- **CLASSIFICA FINALE INDIVIDUALE**
 - Sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali Individuali 2026:
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master35 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master40 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master45 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master50 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master55 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master60 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master65 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master70 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master75 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master80 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master85 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master90 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master95 e oltre M/F
- **PREMIAZIONI**
 - Sono premiati con medaglia FIDAL PUGLIA, per ogni titolo previsto, i primi tre atleti/e.
 - Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2026"
 - Altre premiazioni sono a discrezione dell'organizzazione

Campionati Italiani Invernali di Lanci ASS/PRO/GIOVANILE(JUN/ALL)

La FIDAL indice i Campionati Italiani Invernali di Lanci 2026, riservato agli atleti delle categorie ASSOLUTO, PROMESSE, GIOVANILE U20 appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026.

Il Campionato Italiano si articola in tre prove:

1^ Prova	Dom 1 Febbraio 2026	BRONZE	Molfetta	A/J/P/S
2^ Prova	Dom 15 Febbraio 2026	BRONZE	Molfetta	A/J/P/S
Finale Nazionale	Sab 28 Feb - Dom 1 Mar 2026		Mariano Comense	A/J/P/S

Programma Tecnico

CATEGORIA	Disco	Martello	Giavellotto
Assoluti M	Kg 2	Kg 7,260	Kg 0,800
Assoluti F	Kg 1	Kg 4	Kg 0,600
Promesse U23 M	Kg 2	Kg 7,260	Kg 0,800
Promesse U23 F	Kg 1	Kg 4	Kg 0,600
Giovanile U20 (All/Jun) M	Kg 1,750	Kg 6	Kg 0,800
Giovanile U20 (All/Jun) F	Kg 1	Kg 4	Kg 0,600

CATEGORIA	Peso
Assoluti M (*)	Kg 7,260
Assoluti F (*)	Kg 4
Juniores M (*)	Kg 6
Juniores F (*)	Kg 4
Allievi M (*)	Kg 5
Allievi F (*)	Kg 3

(*) Gare Extra

Norme Partecipazione

- Possono partecipare gli atleti delle categorie Seniores 23-34, Promesse, Juniores e Allievi italiani e "italiani equiparati".
- Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Norme di Classifica Lanci Invernali

- NORME TECNICHE
 - Gli Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
 - Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.
 - Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione
- PREMIAZIONI PROVE REGIONALI
 - Non sono previste premiazioni
- FINALE NAZIONALE (vedi Reg. Nazionali)

TROFEO PUGLIA MARCIA 2026

Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice il TROFEO PUGLIA di MARCIA 2026, riservato agli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026.

Il Trofeo si svolgerà in SEI prove:

1^ Prova	PISTA	6 Gennaio 2026	***	Acquaviva delle Fonti (BA)	E/R/C/A/JPS
2^ Prova	STRADA	22 Marzo 2026	***	Villa Baldassarri (LE)	E/R/C/A/JPS
3^ Prova	STRADA	4 Luglio 2026	***	Lequile (LE)	E/R/C/A/JPS
4^ Prova	PISTA	18 Ottobre 2026	***	Foggia (FG)	E/R/C/A/JPS
5^ Prova (*)	STRADA	25 Ottobre 2026	***	Palo del Colle (BA)	E/R/C/A/JPS
Prova C.Ind.PUGLIA	PISTA	12 Maggio 2026	**	Molfetta (BA)	R
	PISTA	6/7 Giugno 2026	**	Molfetta (BA)	JPS
	PISTA	12/13 Settembre 2026	**	Molfetta (BA)	C/A

(*) **Valevole come Campionato Individuale PUGLIA Marcia su Strada**

I percorsi su strada non omologati, non potranno essere inseriti in graduatoria

Norme Partecipazione

- Possono partecipare gli atleti delle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi, Cadetti, Ragazzi, Esordienti, italiani e "italiani equiparati".
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.
- La partecipazione di atleti militari è disciplinata al punto 5 delle Disposizioni Generali 2026, disponibile al link : <https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2026/Norme%20e%20regolamenti/DisposizioniGenerali2026.pdf>

Norme di Classifica

- **PUNTEGGI INDIVIDUALI**
 - In ogni prova e per ciascuna delle categorie previste, verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:
 - Cat. ESORDIENTI 8/10: 5 punti ad atleta a prescindere dal piazzamento.
 - Cat. RAGAZZI : 40 punti al primo classificato, 37 al secondo, 35 al terzo, 32 al quarto, 30 al quinto, 29 al sesto e così via a scalare di un punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati.
 - Cat. CADETTI : 40 punti al primo classificato, 37 al secondo, 35 al terzo, 32 al quarto, 30 al quinto, 29 al sesto e così via a scalare di un punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati.
 - Cat. ALLIEVI : 40 punti al primo classificato, 37 al secondo, 35 al terzo, 32 al quarto, 30 al quinto, 29 al sesto e così via a scalare di un punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati.
 - Cat. ASSOLUTI (J/P/S) : 40 punti al primo classificato, 37 al secondo, 35 al terzo, 32 al quarto, 30 al quinto, 29 al sesto e così via a scalare di un punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati.
 - Nella Prova dei Campionati Regionali Individuali Marcia su Pista e di Marcia su Strada, gli atleti classificati riceveranno un ulteriore BONUS di 20 punti, valido sia per le classifiche individuali, che per quelle di società.
- **PUNTEGGI DI SQUADRA**
 - Per ciascuna prova, saranno stilate 4 classifiche di società:
 - Combinata Giovanile M (Eso 8/10 + Ragazzi + Cadetti)
 - Combinata Giovanile F (Eso 8/10 + Ragazze + Cadette)
 - Combinata Assoluta M (Allievi + J/P/S)
 - Combinata Assoluta F (Allieve + J/P/S)
 - La classifica di tappa si determina, sommando, per ciascuna società ed in ciascuna delle categorie previste (Rag/Cad/All/Absoluti JPS), i migliori 6 punteggi individuali.
 - Gli atleti della stessa squadra oltre i 6 che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali.
 - Eventuali atleti non tesserati per società pugliesi, vengono estromessi dalla classifica individuale per la determinazione dei punteggi di squadra.

Norme di Classifica (continua da pag.13)

- CLASSIFICA FINALE INDIVIDUALE
 - Al termine di tutte le prove, viene stilata una classifica individuale, calcolando i migliori 5 punteggi.
 - Atleti con meno di 5 punteggi, non saranno inseriti nella classifica finale.
 - Sono dichiarati i seguenti Campioni per la stagione 2026:
 - Campione Trofeo Puglia Marcia Ragazzi M/F
 - Campione Trofeo Puglia Marcia Cadetti M/F
 - Campione Trofeo Puglia Marcia Allievi M/F
 - Campione Trofeo Puglia Marcia Assoluto M/F
- CLASSIFICA FINALE SOCIETA'
 - La somma dei migliori 5 punteggi ottenuti da ciascuna società, determina le classifiche finali di società.
 - In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto della classifica della sesta tappa.
 - Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni per la stagione 2026:
 - Campione Trofeo Puglia Marcia 2026 Comb.Giovanile Maschile
 - Campione Trofeo Puglia Marcia 2026 Comb.Giovanile Femminile
 - Campione Trofeo Puglia Marcia 2026 Comb.Assoluta Maschile
 - Campione Trofeo Puglia Marcia 2026 Comb.Assoluta Femminile
- PREMIAZIONI
 - PREMIAZIONI di TAPPA (**A cura Organizzazione**)
 - Con targa la PRIMA società di ciascuna delle 4 classifiche
 - Con medaglia i primi 10 classificati M/F delle categorie Esordienti (Eso 8 e Eso 10)
 - Con medaglia i primi 10 classificati M/F delle categorie Ragazzi e Cadetti
 - Con medaglia i primi 6 classificati M/F delle categorie Allievi e J/P/S
 - Altre premiazioni sono a discrezione dell'organizzazione
 - PREMIAZIONI FINALI (**A cura Fidal Puglia**)
 - Con targa la PRIMA società di ciascuna delle 4 classifiche
 - Con medaglia i primi 3 classificati M/F delle categorie Ragazzi e Cadetti
 - Con medaglia i primi 3 classificati M/F delle categorie Allievi e J/P/S
 - Eventuali altre premiazioni sono a discrezione del Comitato Regionale

Disposizioni Organizzative e Specifiche particolari richieste ad organizzatori

Voci Manifestazione	MARCIA PUGLIA
Tassa Gara	0,00
Quota Iscrizioni	0,00
Segreteria Iscrizioni	CR
Segreteria Gara in Loco	CR
Pettorali	ORG
Maglie Campione Regionale	CR
Medaglie Podio (1°/2°/3°)	ORG
Medaglie Premiazioni Extra	ORG
Giudici	CR
Cronometraggio	CR
Medico di Servizio e Defibrillatore	ORG
Impianto Audio Adeguato	ORG
Speaker	(1) ORG
Responsabile Organizzativo	(1) ORG

- Per le tappe organizzate su strada (NO STADIA), il percorso deve essere un circuito con una lunghezza compresa fra i 500 e 1000 metri, completamente chiuso al traffico e ben allestito.
- I percorsi su strada non omologati, non potranno essere inseriti in graduatoria - Utilizzare codice gara WISE differenti
- Per ogni tappa, a prescindere dalla tipologia STADIA/NON STADIA, occorre prevedere :
 - locale/gazebo per la segreteria, 2 sedie e 1 tavolino
 - punto spugnaggio - rifornimento
 - tabellone proposte di squalifica, 2 sedie e 1 tavolino
 - bicicletta con volontario per la giuria
 - servizio WC

I servizi a carico del **CR** Comitato Regionale, devono essere richiesti dall'Organizzatore **entro e non oltre 20 giorni** dall'evento, inviando email a cr.puglia@fidat.it

CR : Gestione, eventuale realizzazione, consegna e/o voci di costo a carico del Comitato Regionale Fidal Puglia

ORG : Gestione, eventuale realizzazione, consegna e/o voci di costo a carico dell'Organizzatore

Norme di Classifica Campionati Individuali PUGLIA Marcia Strada

- I titoli individuali di Campione Regionale di Marcia su Strada 2026 sono assegnati in base alla classifica della 5^a prova
- CLASSIFICA INDIVIDUALE
 - Sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali Individuali 2026:
 - Campione Regionale Individuale Marcia su Strada Ragazzi M/F
 - Campione Regionale Individuale Marcia su Strada Cadetti M/F
 - Campione Regionale Individuale Marcia su Strada Allievi M/F
 - Campione Regionale Individuale Marcia su Strada Juniores M/F
 - Campione Regionale Individuale Marcia su Strada Promesse M/F
 - Campione Regionale Individuale Marcia su Strada Assoluto M/F
- PREMIAZIONI
 - Sono premiati con medaglia FIDAL PUGLIA, per ogni titolo previsto, i primi tre atleti/e.
 - Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2026"
 - Altre premiazioni sono a discrezione dell'organizzazione

Norme di Classifica Campionati Individuali PUGLIA Marcia Pista

- I titoli individuali di Campione Regionale di Marcia su Pista 2026 sono disciplinati nei dispositivi tecnici dei rispettivi Campionati su pista

Campionato Individuale PUGLIA PENTATHLON LANCI INVERNALE MASTER 2026

Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice il Campionato Regionale Individuale di PENTATHLON LANCI INVERNALE 2026, riservato agli atleti delle categorie MASTER, appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026. Il Trofeo si svolgerà in prova Unica:

Prova Unica	Dom 22 Febbraio 2026	BASIC	Molfetta	MASTER
--------------------	-----------------------------	--------------	-----------------	---------------

Programma Tecnico

CATEGORIA	Disco
Master M	Martello - Peso - Disco - Giavellotto - Martello MC
Master F	Martello - Peso - Disco - Giavellotto - Martello MC

Norme Partecipazione

- Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

Norme di Classifica

- NORME TECNICHE
 - I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WA parametrizzate con i coefficienti WMA.
 - L'ordine in cui devono essere disputate le singole gare di lancio è obbligatorio.
 - Per ogni specialità sono previste 3 prove per atleta
- CLASSIFICA INDIVIDUALE
 - Sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali Individuali 2026:
 - Campione Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Invernale Master35 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Invernale Master40 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Invernale Master45 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Invernale Master50 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Invernale Master55 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Invernale Master60 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Invernale Master65 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Invernale Master70 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Invernale Master75 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Invernale Master80 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Invernale Master85 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Invernale Master90 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Invernale Master95 e oltre M/F
- PREMIAZIONI
 - Sono premiati con medaglia FIDAL PUGLIA, per ogni titolo previsto, i primi tre atleti/e.
 - Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2026"
 - Altre premiazioni sono a discrezione dell'organizzazione